

Peter Schreiner

- Presenter in more than 28 Countries (Brazil, Chile, Columbia, Dubai, Slovakia, Bulgaria, China, Sweden, Norway, Denmark, USA, Portugal, Poland, USA, Belgium, Austria, Albania, Portugal, ...)
- Author of many Books/DVDs
- Former Head Coach U19 and Coaching Director - Youth Department FC Schalke 04
- Founder of Institute for Youth Soccer (1996)
- Founder of easy Sports-Software (Graphics, Animations)



Institute for Youth Soccer Germany – www.soccer-coaches.com

Peter Schreiner www.soccer-coaches.com



Individual-Training für Stürmer
Präzision – Handlungsschnelligkeit – 1 gegen 1 gegen TW

Individualni trening za napadalce
Natančnost – hitro odločanje igralca – časovni pritisk in pritisak nasprotnika

Häufigste Aussagen nach dem Spiel?

Katere so najpogosteje izjave po odigrani tekmi?



- Wir haben gut gespielt, aber unsere Chancen nicht genutzt.
- Dobro smo igrali, vendar nismo izkoristili svojih priložnosti.

Favre nach dem Spiel:



„Igro smo imeli povsem pod kontrolo, vendar ne izkoristimo svojih priložnosti za zadetek,“ je povedal Favre na kanalu ZDF. Tako enostavno bi lahko odigrali 2:0 ali 3:0. Neverjetno! To je prav neumno!”

“Wir hatten das Spiel total im Griff, aber machen unsere klaren Torchancen nicht“, sagte Favre im ZDF. „Es war so einfach, das 2:0 oder 3:0 zu machen. Das ist unglaublich! Das ist dumm!”

Top-Torjäger Europas – 1500 Tore
Najboljši strelci v Evropi – 1500 golov



Messi, Mohamed Salah, Cristiano Ronaldo, Robert Lewandowski, Kylian Mbappé, Álvaro Morón, Luka Modrić, Ivan Ibrahimović, Antoine Griezmann, Robin van Persie, Luis Suárez, Karim Benzema, Neymar, Ciro Immobile, Lukaku

Analyse der Top-Torjäger Europas
Analiza najboljših strelcev v Evropi – top golgeterjev



1. Warum schießen sie so viele Tore?
2. Wo kommt der Ball her?
3. Welche Techniken wenden die Top-Torjäger an?
4. Wo schießen sie die meisten Tore?
1. Kako vam uspe tako veliko število zadetkov?
2. Od koga prejmete največ asistenc oz. s katere pozicije dobite največ zadnjih podaj za zadetek?
3. Katere so tehnične lastnosti najboljših strelcev?
4. V kateri del vrat zadanete največ zadetkov?

Gerard Houllier in Belek 2018 – Trainer Schüler des Spiels - Von den besten Lernen

Erkenntnisse für das Training nutzen

Ugotovitve je treba izkoristiti v trenažnem procesu

Trainingsformen entwickeln

1. Grundübungen mit Dummies
2. Übungen mit Gegenspieler und Torwart
3. Spielnahe Übungsformen
4. Spielformen im tornahen Raum

Postopnost pri razvoju oblik treninga

1. Osnovne vaje z možicami oz. lutkami
2. Vaje z nasprotnikom in vratarjem
3. Oblike vadbe, ki je podobna nogometni igri
4. Igralne oblike v bližini vrat

Warum Grundübungen mit Dummies? Torhüter generiert, wenn viele Torschüssen hintereinander kommen.

Zwei Arten von Torschuss-Training

Dve vrsti treningov za zaključke na gol

Torschuss-Technik-Training	Wettkampfgemäßes Torschuss-Training
Trening tehnik te udarcev pri strelah na gol	Ustvarjanje tekmovalne situacije pri zaključkih na vrata - trening

Spielnahes und wettkampfgemäßes Torschuss-Training

Ustvarjanje igre in tekmovalnosti v zaključkih na treningu

- 1. Training im und um den Strafraum
- 2. Schrittweise Steigerung des Drucks
- 3. Torschuss in Wettkampfsituationen
- 4. Torschuss-Wettkämpfe

- 1. Oblike treninga v kazenskem prostoru in okrog njega
- 2. Postopno povečevanje pritiska
- 3. Zaključek na vrata v tekmovalnih pogojih
- 4. Tekmovanje v zaključkih na gol

Überzahlspiel auf 1 Tor (2 v 2 + 1 + 4 Neutrale)

Igralna oblika s številno premočjo na 1 gol (2:2+1+4 prosti igralci)

Nicht die Spielform macht Spieler besser, sondern das Coaching des Trainers!

Igralci niso boljši zaradi igralnih oblik, temveč zaradi trenerjevih navodil oz. coachinga!

Das Verwerten von Torchancen

Vrednotenje priložnosti za zadetek

Wo/Wie erzielen die Top-Torjäger häufig ihre Tore?

Kje/Na kaki način dosegajo top streliči svoje zadetke?

Wo/Wie schießen Top-Torjäger ihre Tore?

Kje/Na kaki način dosegajo top streliči svoje zadetke?

- 1. Diagonal flach und hoch in die lange Ecke
- 2. Parallel flach oder hoch in die kurze Ecke
- 3. Handlungsschnelligkeit/Freilaufverhalten

- 1. Diagonalno po tleh in visoko v dolgi kot
- 2. Paralelno po tleh ali visoko v krajši kot
- 3. Hitro odločanje igralca / taktika odkrivanja brez žoge

Wo/Wie werden Tore am häufigsten erzielt?

Kje/Na kaki način dosegajo top strelci svoje zadetke?



4. 1 gegen 1 gegen den Torwart
5. Weitschüsse (16–25m vor dem Tor)
6. Kopfbälle
7. Standards

4. 1 proti 1 proti vratarju
5. Strel na gol iz razdalje (16–25 m pred golom)
6. Igra z glavo – zadetek z glavo
7. Standardne situacije

Der letzte Schritt ist wichtig!

Zadnji korak je odločilen!



Coman-Vorlage trifft perfekte Gruppenphase: Bayern - Tottenham 3:1 | UEFA Champion... 0:14
 Pause (X) 2:13 / 3:14 Für Details scrollen

Philippe Coutinho – Tor vom 16er – wichtiger letzter kleiner Pass vor dem Schuss

Handlungsschnelligkeit - geschicktes Freilaufen

Sprejemanje hitre odločitve oz. reakcije – spretno odkrivanje v prazen prostor



Christiano Ronaldo, läuft sich clever frei.

1 v 1 gegen den Torwart

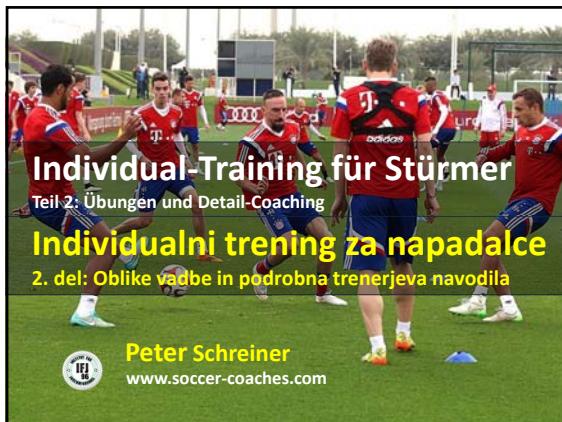
Igra 1:1 proti vratarju



Individual-Training für Stürmer
 Teil 2: Übungen und Detail-Coaching

Individualni trening za napadalce
 2. del: Oblike vadbe in podrobna trenerjeva navodila

Peter Schreiner
www.soccer-coaches.com

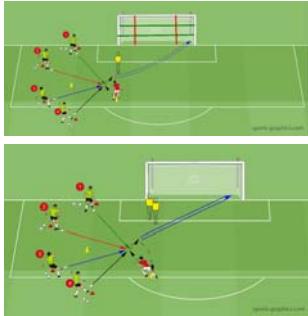


Individualtraining für Stürmer ist nicht nur Einzeltraining

Indidividualni trening za napadalce ni samo trening za posameznika

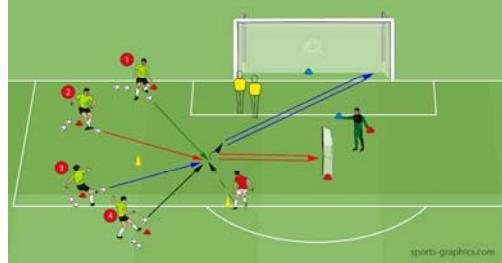
Nicht alle 9 Kategorien, sondern speziell: Präzision beim Torschuss, Handlungsschnelligkeit

**Präzision – Schüsse in die lange Ecke
Natančnost – udarec v daljši kot vrat**



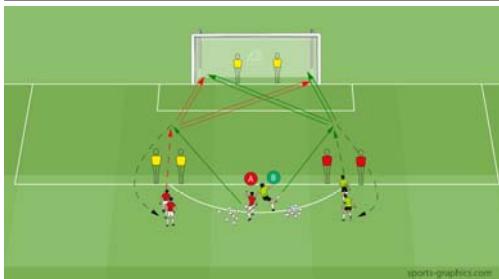
19

**Wahrnehmung und Reaktion vor dem Torschuss
Predvidevanje situacije in reakcija pred streлом na gol**



20

**Flache Pässe hinter die Abwehr
Nizke podaje za obrambno vrsto**



21

**Torschusstraining – Präzision unter Druck
Trening zaključkov na gol – natančnost pod pritiskom**



22

Diagonal – steil (mit und ohne Torwart)

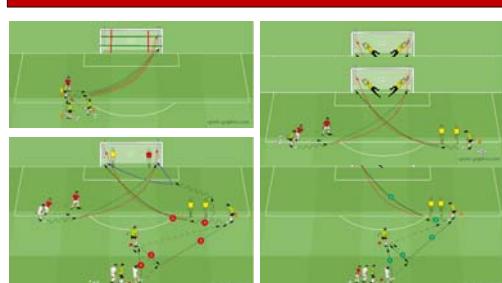
**Individual-Training mit Arjen Robben
Individualni trening z Arjenom Robbenom**



23

Selbst Weltklassespieler wie Arjen Robben müssen die einfachen Dinge üben, um das notwendige Selbstvertrauen zu haben.

**Technik und Präzision
Tehnika in natančnost**



24

Torschuss mit beiden Füßen

Zaključek na gol z obema nogama – lateralnost

Doppelaktion:

- Zuspiel, Ballmitnahme + Schuss mit rechts
- Sprint zur anderen Seite
- Zuspiel, Ballmitnahme + Schuss mit links

Die „Torjäger-Raute“

Napadalni romb

26

2 Torhüter sind wichtig, weil viele Torschüsse hintereinander kommen.

Variationen in der Torjäger-Raute

Variacije v napadalnem rombu

1. Abstände der Dummies (Stangen, Hütchen)
2. Ort, an dem die Raute platziert wird (Trainingsziel)
3. Anzahl der Zuspiel-Richtungen (2 bis 5)
 - a) mit fester Reihenfolge – b) mit Zahlen, die der Trainer ruft
1. Razmak med možici/lutkami (palice, klobučki)
2. Prostor za postavljanje romba (cilj treninga)
3. Število smeri podaj (2 do 5)
 - a) konstantnim zaporedjem
 - b) s številkami, ki jih zakliče trener

Variationen in der Torjäger-Raute

Variacije v napadalnem rombu

4. Zuspielrichtung und Zuspielentfernung
5. Aufgaben für die Spieler
6. Reaktions- und Wahrnehmungsübungen
 - a. Farben der Dummies
 - b. Blick zum Trainer - Spieler ruft Farbe, die Trainer zeigt
 - c. Trainer ruft Mitnahmerichtung nach der Ballkontrolle
4. Smeri podaj in oddaljenost podaj
5. Naloge za igralce
6. Vaje za reakcijo in zaznavanje situacije
 - a) barve možicov ;
 - b) pogled k trenerju – igralec zakliče barvo, ki jo pokaže trener;
 - c) trener zakliče smer v kateri bo igralec sprejel žogo po prevzemu žoge.

Handlungsschnelligkeit

Hitro sprejemanje odločitve oz. reakcije igralca

Wahrnehmung und Torschuss

Zaznavanje situacije in zaključek na gol

30

Torschuss unter Zeitdruck
31
Zaključek na vrata v časovni stiski

Pässen aus unterschiedlichen Richtungen
32
Podaje iz različnih smeri

2 gegen 2 plus 1 plus 3 Neutrale
33
Igralna oblika 2:2+1+3 prosti igralci

Variation:
Beide roten Spieler dürfen ins Feld, Anspiel trotzdem außerhalb,

Überzahlspiele auf 1 Tor (2 v 2 + 1 + 4 Neutrale)
34
Igralna oblika z viškom na 1 vrata (2:2+1+4 prosti igralci)

Nicht die Übungen machen die Spieler besser, sondern das Coaching des Trainers!

Überzahlspielform auf 2 Tore (4 gegen 4 plus 4)
35
Igralna oblika z viškom igralcev 4:4+4 na 2 gola

Appell: Torschusstraining in der Ausbildung, Individualtraining für Stürmer, Problem Cheftrainer, Zeit
Aber: Noch so gutes Torschuss-Training – Zufälle, extrem gute Torwartleistung, oder
Völlig unerwartete Tore!

Danke für die Aufmerksamkeit!
Hvala za vašo pozornost!

