


**Peter Schreiner**

- **Presenter** in more than 28 Countries (Brazil, Chile, Columbia, Dubai, Slovakia, Bulgaria, China, Sweden, Norway, Denmark, USA, Portugal, Poland, USA, Belgium, Austria, Albania, Portugal, ...)
- **Author** of many Books/DVDs
- Former **Head Coach** U19 and Coaching Director - Youth Department **FC Schalke 04**
- **Founder** of Institute for Youth Soccer (1996)
- **Founder** of easy Sports-Software (Graphics, Animations)



 Institute for Youth Soccer Germany – [www.soccer-coaches.com](http://www.soccer-coaches.com)

**Peter Schreiner**  
www.soccer-coaches.com



**DYNAMISCHER OFFENSIV-FUSSBALL**  
Räume öffnen und nutzen - Torchancen herausspielen

**DINAMIČEN NAPADALNI NOGOMET**  
Opiranje in izkoriščanje prostora – priigrati si priložnosti za zadetek




**Peter Schreiner**  
www.soccer-coaches.com



**Individual-Training für Stürmer**  
Präzision – Handlungsschnelligkeit – 1 gegen 1 gegen TW

**Individualni trening za napadalce**  
Natančnost – hitro odločanje igralca – časovni pritisk in pritisk nasprotnika

**Individual-Training für Stürmer**  
Teil 2: Übungen und Detail-Coaching

**Individualni trening za napadalce**  
2. del: Oblike vadbe in podrobna trenerjeva navodila

**Peter Schreiner**  
www.soccer-coaches.com



**JOHAN CRUYFF**  
1947-2016



„Fußball ist ein Spiel aus Fehlern.  
Wer die wenigsten Fehler macht, gewinnt.“  
Johan Cruyff

**“Nogomet je igra, ki sestoji iz napak. Zmaga tisti, ki naredi manj napak.”**



Den Gegner zu schwierigen Entscheidungen zwingen und Fehler provozieren.

Nasprotnika prisiliti v težko odločitev in sprovcirati/izzvati napako

7



**Wie?**  
Den Gegner ins Sprinten bekommen und müde machen.

**Kako?** Nasprotnika utruditi na način, da vedno teče za žogo.


**Dazu brauchen wir Spieler mit einer hohen Handlungsschnelligkeit.**

**Za to potrebujemo igralce, ki bodo sposobni hitre reakcije v igri.**




**Problem:**  
Die meisten **gegnerischen Fußballaktionen** sind auch bei bestem **Scouting** nicht vorhersehbar. Leider auch sehr häufig bei **eigenen** Aktionen.

**Problem:**  
Večine nasprotnikovih nogometnih akcij ni mogoče predvideti niti pri najboljšemu scoutingu. Žal velja isto tudi pri lastnih akcijah.



**Was könnt ihr tun, damit eure Spieler besser und schneller agieren und reagieren?**

**Kaj lahko naredite, da bodo vaši igralci bolje in hitreje ukrepali in reagirali na določene situacije v igri?**




**Schritt 1:**  
**Eigene Handlungen** vorhersehbar machen - **Handlungsschnelligkeit** der Spieler erhöhen.

**1. korak:**  
svoje ravnanje narediti bolj predvidljivo –  
izboljšati hitrost reakcije, da bodo igralci še hitreje sposobni sprejeti hitro odločitev




**Schritt 2:**  
Wahrnehmung/Kommunikation verbessern und gegnerischen Aktionen antizipieren

**2. korak:**  
izboljšati zaznavanje situacije v igri/komunikacijo in predvideti akcije nasprotnega moštva



360 Grad Wahrnehmung – 6 bis 8 Blicke  
in den letzten 10 Sekunden vor Ballbesitz

360-stopinjsko zaznavanje in pregled v igri – 6-8 pogledov v  
zadnjih 10 sekundah preden imamo žogo v posesti



Beispiele: Frank Lampard, Andrés Iniesta, Messi

Eden Hazard - Aufdrehen – 180-Grad-Drehungen

Eden Hazard – predor s pospeškom –  
sprejem žoge z obratom za 180 stopinj



Leroy Sané - Freie Räume sehen und nutzen

Leroy Sané – zaznati in izkoristiti prazne prostore



Räume zwischen den Ketten nutzen

Izkoristiti prostor med linijami



Steil-Klatsch-Prinzip

Globinska podaja s povratno podajo

Ostra globinska podaja – kratka povratna podaja



Spiel über den Dritten

Igra po podaji na tretjega



19

### Kluges Verhalten an der Abseitslinie

**Pametno ravnanje v liniji prepovedanega položaja**



### Zusammenfassung Torhancen perfekt vorbereiten

**Povzetek: Odlično pripraviti priložnosti za gol**



**1.) Ballgewinn + Schneller Konter oder Positionsangriff**

**2.) Lücken und freie Räume in der gegnerischen Abwehr nutzen**

**1. Po osvojeni žogi – hiter protinapad oz. kontinuirani napad**

**2. Izkoristiti luknje in proste prostore v nasprotnikovi obrambi**

### Zusammenfassung Torhancen perfekt vorbereiten

**Povzetek: Odlično pripraviti priložnosti za gol**



**3.) Gutes Timing der beteiligten Spieler (planvolles Freilaufen)**

**4.) Sicheres Kombinationsspiel**

**3. Pravočasni timing igralcev v akciji (načrtno odkrivanje)**

**4. Zanesljiva kombinatorika**

### Torhancen perfekt vorbereiten

**Povzetek: Odlično pripraviti priložnosti za gol**



**5. Kluges Verhalten der Passempfänger (Kluges Verhalten an der Abseitslinie, Passoptionen schaffen, Räume nutzen)**

**6. Klare Torhancen mit perfektem Schnittstellen-Ball herausspielen**

**5. Pametno ravnanje igralca pri prevzemu podaj (pametno ravnanje na liniji prepovedanega položaja, ustvariti možnosti podaj, izkoristiti prostore)**

**6. Priigrati čiste priložnosti za gol z odlično žogo podano v vmesni prostor**


23

Peter Schreiner

**Praxis-Beispiele**

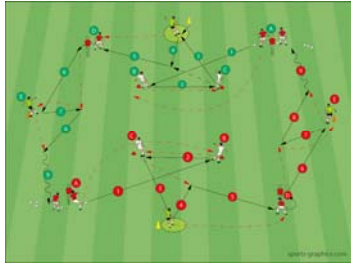
**Torchancen kreieren und nutzen**

Übungs- und Spielformen – Wettkämpfe – Detail-Coaching



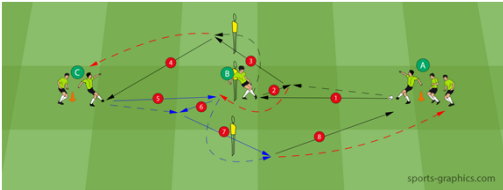
24

**Das Doppel-Quadrat – Wandspiel 2/3**



25

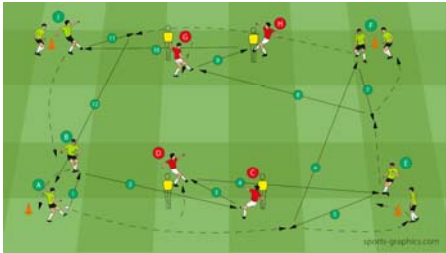
**Basis-Übungen in kleinen Gruppe**  
Kluges Verhalten an der Abseitslinie (2)



sports-graphics.com

26

**Komplexübung zum „Steil-Klatsch“**



sports-graphics.com

27

**Komplexübung Spiel zwischen den Ketten**



sports-graphics.com

28

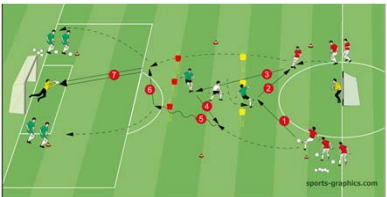
**Endlosform 6-er-Gitter (2 gegen 2)**



Video aus der DVD „Tiqui Taca – 19 Variationen im 6-er-Gitter“

29

**6-er-Gitter (2v1 auf 2 Großtore)**



sports-graphics.com

30

**Von der Passübung zum Positionsspiel**  
4 gegen 2 - Seitenwechsel nach Steil-Klatsch



sports-graphics.com

31

**4 gegen 4 plus 3 (steil außen)**

32

**4 gegen 4 plus 3 (Flugball)**

33

**5 gegen 5 plus 2 mit Felderwechsel**

34

**3-Felder-Spiel 8 gegen 6**

**Danke für die Aufmerksamkeit!**

**Hvala za vašo pozornost!**

36

More information:  
[www.soccer-coaches.com](http://www.soccer-coaches.com)

Kostenlose Videos auf YouTube:  
[www.youtube.com/user/soccercoaches](https://www.youtube.com/user/soccercoaches)